

# *Aspetti clinico-nutrizionali nelle malattie neuromuscolari*

**Padova, 11 novembre 2017**

**MedicAir**

**Vigonza (PD)**

## **PROGRAMMA**

- 10.00 Aspetti pratici dell'alimentazione nelle malattie neuromuscolari  
Dott. Francesco Francini, *medico nutrizionista, Azienda Ospedaliera di Padova*
- 10.30 Le buone pratiche di cucina, la scienza al servizio della gastronomia  
Dott. Alessandro Bacci, *biologo, Gruppo Gatec-Vesta*
- 11.00 Dimostrazione pratica con assaggi  
Nicola Cicchini, *cuoco, Harry's Bar, Venezia*

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del congresso

MedicAir  
Via Spagna, 5  
53010 Vigonza (PD)

### Segreteria Scientifica

Francesco Francini  
Elena Pegoraro  
Luca Bello  
Claudio Semplicini

### Segreteria Organizzativa

Studio CongressLab  
Via del Rastrello, 7 – 53100 Siena  
Tel. 0577 286003 - Fax 0577 282731  
e.mail: info@studiocongresslab.it

### Segreteria in sede congressuale

La segreteria sarà in funzione per tutta la durata del congresso, da 30 minuti prima dell'inizio dei lavori a 30 minuti dopo la chiusura.

### Iscrizione

L'iscrizione si effettua mediante la compilazione della scheda allegata, da restituire alla Segreteria Organizzativa SIN Studio CongressLab, tramite e-mail info@studiocongresslab.it o tramite fax 0577282731 entro il prossimo 10 novembre 2017. L'iscrizione al congresso, che è a titolo gratuito, dà diritto alla partecipazione ai lavori, al materiale congressuale, all'attestato di partecipazione e alle consumazioni.

### Razionale scientifico

E' ormai risaputo che il modo di alimentarsi influenza e contribuisce a mantenere la salute fisica e psichica. Se ciò è vero per tutti i soggetti, diventa ancora più rilevante nelle malattie neuromuscolari. Le malattie neuromuscolari sono un insieme eterogeneo di patologie contraddistinto da un'ampia variabilità eziologica, patogenetica e fenotipica. Il congresso si focalizzerà inizialmente sulla corretta alimentazione nel soggetto sano, per proseguire con l'approccio alla nutrizione nel paziente con disfagia. Le successive sessioni saranno dedicate alle principali malattie neuromuscolari e al ruolo della nutrizione in ciascuna di esse. Saranno affrontate e discusse le anomalie del consumo di fonti energetiche (miopatie metaboliche) o di produzione di energia (malattie mitocondriali), la preservazione della massa e della funzione muscolare (distrofie muscolari) ed il controllo del peso nel paziente neuromuscolare (difficoltà motorie nel paziente sovrappeso e cachessia nel paziente sottopeso). La prima giornata del convegno intende offrire una panoramica delle più recenti evidenze in questo ambito, in particolare sulle alterazioni metaboliche causa di complicanze non neurologiche e sensibili al trattamento dietetico, oppure sui meccanismi implicati nel danno neuromuscolare che coinvolgono le fonti di rifornimento energetico cellulare o le vie di regolazione di utilizzo dei substrati. Nella seconda giornata del convegno verranno dati "sul campo", ovvero in cucina, suggerimenti sulla corretta preparazione degli alimenti utilizzando i consigli teorici e pratici di uno chef. Nella cucina-auditorium, che ospiterà questa seconda giornata, lo chef, aiutato dai pazienti stessi, preparerà piatti specifici, adeguati alle diverse problematiche nutrizionali del paziente neuromuscolare: dall'antipasto al dessert!!!